

Villa Santa Maria brilla a INSAR 2025: così la conoscenza diventa *Libertà*

— Dino Bondavalli —

La libertà, come la scienza, non si eredita: si conquista, si protegge, si coltiva. E Villa Santa Maria lo fa ogni giorno, costruendo dati e relazioni, sperimentando e ascoltando, trasformando la pratica clinica in sapere condiviso.

È quanto accaduto anche in occasione del recente congresso mondiale INSAR, il più importante appuntamento mondiale nell'ambito dell'autismo, che si è svolto a Seattle (USA) e al quale Villa Santa Maria ha partecipato consolidando la propria posizione di punto di riferimento a livello internazionale nella ricerca sui disturbi dello spettro autistico. Il Centro Multiservizi di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza di Tavernerio ha, infatti, portato ben dieci contributi scientifici, risultando primo per numero di studi presentati tra le realtà italiane.

“...Tip Toe Behavior, argomento sul quale Villa Santa Maria è ormai riconosciuta come punto di riferimento...”

I dieci studi, di cui nove in formato poster e uno come presentazione orale, coprono un ampio spettro di tematiche. Dall'impatto di 12 diverse attività ricreative sul



benessere psicologico di bambini e ragazzi con autismo, all'influenza dello status socioeconomico e culturale delle famiglie sul momento del primo sospetto diagnostico, fino alla qualità del sonno dei genitori di bambini autistici.

Tutti temi che sono stati particolarmente apprezzati dagli specialisti presenti, così come gli approfondimenti sul cosiddetto Tip Toe Behavior (cammino in punta), argomento sul quale Villa Santa Maria è ormai riconosciuta come punto di riferimento internazionale. Non solo. I contributi scientifici firmati dal Centro si sono anche distinti per la capacità di affrontare i disturbi dello spettro autistico da una prospettiva più ampia, in molti casi inedita.

A impressionare colleghi e ricercatori internazionali è stato l'approccio di Villa Santa Maria, capace di coniugare rigore scientifico e attenzione clinica, generando evidenze a partire

dall'esperienza quotidiana con bambini, adolescenti e famiglie. In tal senso, la partecipazione all'INSAR rappresenta non solo un importante riconoscimento del valore scientifico dell'attività svolta dal Centro, ma anche l'affermazione di un principio fondamentale: la libertà non è solo un bene politico o civile, ma anche conoscitivo. Senza conoscenza, in questo caso senza ricerca, non c'è vera libertà: né per le persone né per le comunità.

La scienza, infatti, quando fondata sull'ascolto e sull'esperienza non è un esercizio accademico, ma uno strumento di emancipazione. Ogni passo avanti nella comprensione dell'autismo restituisce autonomia, possibilità, diritti a chi vive una condizione spesso difficile.

“Fare ricerca significa mettersi in gioco, dialogare, costruire ponti”, spiega il professor Enzo Grossi, Direttore scientifico di Villa Santa Maria. “Noi ci impegniamo quotidianamente con l'idea che un approccio radicato nella pratica



[Nell'immagine trovate, da sinistra a destra, la Dr.ssa Giulia Purpura, il Dr. Giulio Valagussa e la Dr.ssa Eleonora Castagna.]

clinica possa produrre dati solidi e rilevanti, che poi sono utili per migliorare concretamente la qualità della vita dei nostri pazienti e delle loro famiglie”.

Dal 2014 a oggi Villa Santa Maria ha presentato complessivamente 61 contributi all'INSAR. Un record per l'Italia, che posiziona il Centro tra i riferimenti più attivi in Europa. Un traguardo che parla anche di responsabilità sociale: portare avanti la ricerca, per Villa Santa Maria, significa non solo offrire risposte cliniche più efficaci, ma anche contribuire a una società più inclusiva, consapevole, equa.

“Portare la voce della ricerca italiana in un contesto internazionale prestigioso come quello dell'INSAR è un orgoglio, oltre che un'occasione di confronto e di crescita per tutti noi”, ha proseguito il professor Grossi. “Significa rafforzare il legame tra conoscenza e cura, tra evidenza scientifica e diritti”.



VILLA SANTA MARIA
SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE
www.villasmaria.org
info@villasmaria.org